



令和5年度 西海中学校だより

愛：西海 spirit ～前進～

校訓「自主・至誠・健康」 教育目標「自ら拓く心豊かでたくましい生徒の育成」

令和5年9月20日 第8号 西海市立西海中学校 校長 濱田 徳昭

「プラス受信」でピンチをチャンスに

高校入試では、多くの学校が面接を行います。就職においても、入社試験に面接があります。ある大手の企業の社長さんが、面接時に「あなたの人生は今までツイていましたか？」（運がよかったですか）と質問し、その質問に「ツイていました」と答えた人を採用したそうです。

この質問は、ある発想ができる人かどうかを見極める質問だったというのです。

それは「プラス受信」という発想です。「プラス受信」とは、あらゆる出来事をプラスに受け止めるという発想法です。世の中の出来事は、どんな嫌なことでも、受け止め方によっては、プラスに解釈することができるのです。具体的に例を挙げると

- ・ ○○さんから注意をされた。 → おかげで成長できた。
- ・ 足を骨折した。 → 走れない分、上半身の筋肉トレーニングができる。
- ・ 学級でトラブルが起きた。 → 学級がまとまるチャンスだ。
- ・ つらいことがあった。 → 自分を成長させるチャンスだ。

すべての出来事は前向きに考えればチャンスとなり、後ろ向きに受け止めればピンチとなります。「どんなことが起きたか」ではなく、「どう受け止めたか」が大切です。チャンスにできない出来事はありません。チャンスにしない人がいるだけです。

この「プラス受信」には、2つのコツがあるそうです。

- ① この出来事は、自分の人生にとって意味があることだと考えること。
- ② ピンチを楽しむこと。

面接で「あなたの人生は今までツイていましたか？」と質問した社長さんが「ツイていました」と答えた人を採用した理由は、次のようなものでした。

- ・ 周囲に感謝ができる人。
- ・ ストレスに対して強い人。
- ・ 問題が起こっても前向きに解決しようとする人。

私も日頃から「プラス受信」心がけるようにしています。まだまだできていませんが、できるようになるよう努力しています。ご家庭でも「プラス受信」の発想を話題に挙げていただき、どんなにつらいことがあってもポジティブ（前向き）に考えてほしいと思います。

10月～11月行事予定

- 10月 2日（月）西海市中総体駅伝大会推戴式
- 10月 4日（水）西海市中総体駅伝大会（トランス・コスモスタジアム長崎） 予備日 10/6(金)
- 10月 9日（月）スポーツの日
- 10月12日（木）前日最終リハーサル（部活動中止）
- 10月13日（金）西海祭（大島文化ホール 10：00～14：10）
- 10月15日（日）親子ふれあい除草作業
- 10月19日（木）2年：職業体験（西彼農業高校）
- 10月20日（金）3年：実力テスト
- 10月23日（月）2年：エンジョイ イングリッシュ（長崎バイオパーク）
- 10月25日（水）1年：デイキャンプ（西彼青年の家）
- 10月26日（木）3年：西海市中学校合唱祭（大島文化ホール 14：00～15：30）
- 10月27日（金）3年：進路説明会 10月30日（月）1年：思春期教室
- 11月 2日（木）生徒集会 11月 3日（金）文化の日
- 11月 6日（月）～15日（水）3年三者面談
- 11月 9日（木）～15日（水）1・2年教育相談
- 11月 9日（木）～16日（木）期末テスト前部活動中止
- 11月16日（木）～17日（金）期末テスト 11月23日（木）勤労感謝の日

9月4日（月）避難訓練

西海警察署 刑事生活安全課生活安全係 巡査長 川本 様、太田和警察官駐在所 巡査長 鹿田 様に来校いただき、「不審者対応」についての避難訓練を行いました。

初めに各学級で、担任の先生から不審者侵入時の対応について心得を聞きました。その後、警察官の方に不審者役をしていただき、実際の対応の訓練、避難訓練を行いました。起きてはならないが、起こるかもしれない不審者対策の避難訓練は、子どもたちの命を守るため、必要なことであると改めて思ったところです。

不審者対策のため、基本生徒用玄関の鍵は閉めています。保護者の方が来校される場合は、必ず職員玄関からお入りください。



9月16日（土）ハートふれあい訪問

社会福祉協議会に協力し、西海町在住の一人暮らし高齢者の方々に絵手紙を届けました。16日は各地区の民生委員児童委員の方々が、子どもたちを引率してくださいましたので、間違えずにお届けできたところです。子どもたちが描いた絵手紙は、絵に温かい気持ちの言葉が添えられており、受け取った高齢者の方々は喜んでくださいました。温かい気持ちを届けてくれた生徒を掲載します。

- 石田、江里、木場
 - 丹納
 - 日守、太田原、開田、浜
 - 古里、高地、浜の一部
 - 畑下
 - 水浦、小郡
 - 東1区、東2区
 - 東3区、東4区
 - 下町、町ノ辻、丸山
 - 中原、寄船
 - 宮ノ下、中
 - 新屋敷、岳城、新田
 - 天久保
 - 黒口
 - (太田和) 岳、港、西
 - (太田和) 南、北、東
 - 奥野、中浦木場、石宗
 - 草住、北泊、屋良首、松山
 - 垣内、野口、伊佐ノ浦
 - 首ノ田、島崎、上四釜、下四釜
 - 七釜南、七釜木場、小久保里
 - 大久保里、白岳
- | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|----|----|
| 山崎 | さん | | | | |
| 大桑 | さん、 | 寺崎 | さん | | |
| 山田 | さん、 | 田中 | さん | | |
| 村岡 | さん、 | 村岡 | さん | | |
| 浦上 | さん、 | 勝田 | さん | | |
| 山口 | さん、 | 長井 | さん | | |
| 志方 | さん、 | 田中 | さん | | |
| 濱田 | さん、 | 平瀬 | さん | | |
| 吉浦 | さん、 | 沖永 | さん | | |
| 一瀬 | さん、 | 小湯 | さん | | |
| 土井 | さん、 | 川口 | さん | | |
| 坂本 | さん、 | 石川 | さん | | |
| 永野 | さん、 | 尾崎 | さん | | |
| 中村 | さん、 | 山田 | さん | | |
| 宮崎 | さん、 | 上田 | さん | | |
| 宮崎 | さん、 | 上田 | さん | | |
| 野口 | さん、 | 西川 | さん | | |
| 川原 | さん、 | 永田 | さん | | |
| 中村 | さん | | | | |
| 木本 | さん、 | 佐崎 | さん | | |
| 志田 | さん、 | 富永 | さん | | |
| 原口 | さん、 | 久保田 | さん | | |
| 渡辺 | さん、 | 松永 | さん | | |
| 河野 | さん | | | | |
| 濱田 | さん | | | | |
| 福田 | さん、 | 碓屋 | さん | | |
| 上野 | さん、 | 池田 | さん | | |
| 富嶋 | さん、 | 久松 | さん、 | 森山 | さん |
| 富嶋 | さん、 | 久松 | さん、 | 森山 | さん |

